

Adolescentes e Jovens no Contexto Contemporâneo



20 ESTUDOS BÍBLICOS

Título: Jovens e Adolescentes no Contexto Contemporâneo

Autores: Alan Davidson e Karen Pickett

Lições 2-14, 16, 18 publicado originalmente em inglês por Alan Davidson no www.minibiblelessons.com. Texto usado com autorização.

Revisão do português: Mateus Macaringue e Francisco Luís Macheque

© 2017

Todos os direitos para a publicação desta obra reservados em língua portuguesa por:

Karen Pickett e a Igreja Emmanuel Evangélica Wesleyana

C.P.4029

Maputo

Moçambique



Citações da Bíblia Sagrada extraídas do NVI

Copyright © Sociedade Bíblica Internacional, 2000

Todos os direitos reservados

Comunicação - Lição 1

Nessas primeiras lições vamos pensar sobre a influência que a mídia tem nas nossas vidas. “Graças a tecnologia moderna das comunicações, a cultura popular tornou-se incomodamente penetrante. A cultura popular está em todas as partes, moldando os nossos gostos, linguagem e valores. Hoje a cultura popular aparece em cada cartaz, grita da televisão em inúmeros canais durante o dia inteiro, explode em nossos computadores, ressoa no rádio do carro e enfeita nossas camisetas e tênis [sapatilhas]. Nenhum de nós consegue escapar.”¹

1.1. Quais são as coisas que chamamos “mídia”?

Afinal, como a humanidade começou a comunicar? A Bíblia nos mostra em Gênesis que Deus deu o primeiro idioma às pessoas. Deus nomeou as primeiras coisas. Em capítulo 1:5 diz: “Deus chamou à luz dia, e às trevas chamou noite”. Versículo 28 mostra-nos Adão e Eva foram criados com a capacidade de falar porque Deus falou com eles, os abençoando e os instruindo sobre o domínio deles sobre a terra. Vimos que Deus deu Adão o trabalho de nomear todos os animais no Jardim de Éden (2:19) e Adão também deu nome “mulher” para Eva (2:24). O ser humano não originou como um bruto, não capaz de falar aos outros como as vezes está apresentado a nós nas ciências.

As maneiras de comunicação continuavam a se desenvolver poucos a poucos até o uso de eletricidade e a resultante explosão de tecnologia há quase 100 anos. A tecnologia agora nos rodeia em casa, na estrada, e nos empregos.

1.2. Quais são algumas vantagens e algumas desvantagens da mídia e as redes sociais?

¹ (O Cristão na Cultura de Hoje)

1.3. Quais são algumas coisas (boas ou más) que você já aprendeu através da mídia?

1.4. Se você tiver dúvida sobre algo que vê ou ouve na mídia, a quem você pode fazer pergunta?

1.5. Leia 1 Tessalonicenses 4:3-8. Focalize na frase: “cada um saiba controlar o seu próprio corpo”. Em que maneira isto pode nos influenciar no consumo e produção da mídia e nas redes sociais?

1.6. Agora pense sobre a frase: “ninguém prejudique seu irmão nem dele se aproveite”. Existem maneiras em que isto acontece na mídia? Como o nosso uso pessoal de mídia pode prejudicar alguém?

A Sua Perspetiva - Lição 2

Como aprendemos na lição anterior, a mídia é basicamente qualquer comunicação que atinge ou influencia grandes grupos de pessoas. Considerando isso, percebemos que a mídia é uma maneira que as pessoas podem transmitir os pensamentos e crenças delas acerca do mundo. Uma canção que fala de amor, por exemplo, reflete a perspetiva do compositor acerca sobre o amor. As pessoas que trabalham na mídia que têm uma perspetiva mundana do mundo podem ver coisas diferentemente das pessoas que têm uma perspetiva cristã. Vamos ver por exemplo três assuntos: aborto, profanidade, e casamento.

Qual é a perspetiva mundana e a perspetiva bíblica de cada assunto? Elabore e confirme com os versículos.

Assunto	Perspetiva Mundana	Perspetiva Bíblica
2.1. Aborto		Salmo 127:3; Êxodo 20:13; Salmo 139; 1 João 1:9
2.2. Profanidade (Palavrão)		Colossenses. 3:17; Êxodo 20:7; Tiago 3:1-12
2.3. Casamento		Gênesis. 2:18-24; Malaquias 2:16; Efésios 5:22-33

2.4. Na mídia, qual desses pontos de vista é mais comum em cada assunto, a perspetiva mundana ou bíblica? Por quê?

2.5. Em que maneira essas perspetivas que a mídia promove podem ter um impacto na vida das pessoas?

Como seguidores de Cristo, precisamos examinar nossos pontos de vista para termos a certeza que estamos a escutar a Palavra de Deus, não o mundo. A Bíblia diz que nossa fé não deve ser “na sabedoria humana, mas no poder de Deus”. (1 Coríntios 2:5)

Qual Mensagem Você Aceita? - Lição 3

A mídia hoje dissemina muitas mensagens sobre o que é preciso para ser feliz. Há canções que falam sobre ser rico e ter carros de luxo. Canções que promovem sexualidade imoral e anúncios que promovem cirurgia plástica para ficar mais bonita como algo necessário. É fácil sermos tentados a acreditar que estas coisas são as “chaves para a felicidade”.

Elabore os dois pontos de vista nestes assuntos: dinheiro, beleza, moda.

Assunto	Perspetiva Mundana	Perspetiva Bíblica
3.1. Dinheiro		(Mateus 6:19-21; 1 Timóteo 6:10)
3.2. Beleza		(1 Samuel 16:7)
3.3. Moda		(1 Pedro 3:3-4)

3.4. Acha que a mídia encoraja as pessoas a estarem descontentes? Explique.

3.5. Qual é o perigo de alguém focalizar toda sua atenção nos desejos mundanos?

As vezes a mensagem na mídia é que a satisfação e a felicidade podem ser encontradas em “coisas”, mas o nosso Criador esclareceu que a única satisfação duradoura é encontrada nele. Salmo 37:4 diz “Que a sua felicidade esteja no SENHOR! Ele lhe dará o que o seu coração deseje.”

A Música - Lição 4

As nossas primeiras lições nos mostravam que a mídia pode influenciar nossa perspectiva das coisas, dos desejos que temos, e a maneira em que nos queremos comportar. Nesta lição, vamos considerar como um crente pode responder a influência da música popular.

Deus criou-nos com a habilidade de produzir música pela voz e pelos instrumentos que criamos.

4.1. Leia Genesis 4:21. Quais foram os primeiros instrumentos tocados?

O rei Davi também foi grande músico. Quando pequeno ele usou a sua harpa para acalmar a agitação do rei Saul (1 Samuel 16:23). Ele escreveu muito dos salmos que o povo judeu usava para cânticos. Música é um dom de Deus. Mas pode tornar um ídolo na nossa vida quando procuramos nela a satisfação, alegria, instrução ou paz que devemos procurar em Deus.

4.2. Quais são exemplos da música que influência nossas crenças?

4.3. Nossos desejos?

4.4. Nosso comportamento?

4.5. Visto que a música pode influenciar as nossas crenças, desejos, e comportamento, qual é a importância de ter sabedoria na música que ouvimos?

4.6. Quais conselhos podemos ganhar nestes versículos sobre a nossa escolha de música?

4.6.1. Salmo 19:14

4.6.2. Filipenses 4:8

4.6.3. 1 Cor. 10:31

4.6.4. Ephesians 5:19

A Bíblia não fala de pop, rock, rap ou outros estilos que existem hoje. Todas as culturas e todas as épocas têm o seu estilo de música. Enquanto escolhemos música para escutar e artistas para seguir, devemos ter a certeza que estas escolhas agradam a Deus. O que permitimos entrar nos nossos pensamentos e corações vai encorajar ou desencorajar a nossa caminhada com o Senhor.

Televisão e Filme - Lição 5

Nesta lição, vamos olhar os programas de televisão e filme e determinar como devemos responder às suas influências. Leia esta cena inventada duma telenovela e depois responda às perguntas.

O Roberto e o Carlos estão a comer num restaurante. O Roberto provoca o Carlos por ainda ser virgem. Disse para o Carlos pedir a empregada Diana para sair. A empregada e Carlos vão passear, mas ela é retratada neste programa duma maneira negativa, como uma fanática religiosa. Depois o Carlos conta ao Roberto que ela era uma religiosa brega que nem sequer queria segurar a mão dele. O Roberto responde: “você dois virgens seriam um casal perfeito”. (A audiência ri). O Roberto se oferece a pagar 100 dólares se Carlos convencerá-la para ter relações. O Carlos começa a ser muito romântico no encontro seguinte. O episódio termina mostrando um carro estacionado e ouve-se a voz do Carlos por dentro a contar a Diana que ele vai ganhar 100 dólares. A Diana confusa, pergunta “o quê?” (A audiência ri.)

5.1. Em que maneira este episódio pode influenciar ou manipular nossas crenças, desejos, ou maneira de agir?

5.2. O que diz Mateus 6.22-23 sobre o impacto das coisas que assistimos?

5.3. Leia Efésios 5.2-17. Em que maneira esses versículos podem nos aconselhar sobre o que assistimos para diversão?

Tristemente, nem tudo que se chama “diversão” hoje agrada o Senhor. Por esta razão, Deus quer que fiquemos alerta, reconhecendo as mensagens e pontos de vista que assistimos e que podem influenciar nossos pensamentos e nossas ações. Deus nos ama tanto que quer nos afastemos dessas coisas que nos podem prejudicar. Devemos dar mostras da nossa regeneração em Cristo. Como resultado, temos que ter coragem para evitar tais coisas e encontrar nossa felicidade em coisas que agradam a Deus.

A Tecnologia - Lição 6

O Assunto

Todos nós amamos e nos beneficiamos da tecnologia. Os aparelhos e coisas eletrônicas dão-nos uma sensação de animação e luxúria na vida. A Internet, os “smart phones”, os jogos eletrônicos e outros são tecnologias que impactam as nossas vidas. A tecnologia tem muitos benefícios e é uma boa coisa, (afinal, Deus a criou – porque deu ao homem a sua criatividade!) Mesmo assim, se não tomarmos cuidado, seria fácil de ser apanhados na teia da tecnologia.

O que diz a Bíblia?

Quais princípios podemos aprender que se aplicam à tecnologia?

6.1. Deuterónimo. 6:10-12 –

6.2. Salmo 101:2-4 –

6.3. Salmo 141:4 –

6.4. Mateus 6:21 –

O que devo fazer?

Quando determinamos honrar o Senhor com a tecnologia, há possibilidades infinitas de trazer glória para Ele e expandir o seu reino.

6.5. Em que maneiras você já usou ou viu pessoas a usar a comunicação em massa para trazer glória a Deus?

No entanto, quando permitimos coisas de tecnologia liderarem nossas vidas, o pecado entra e perdemos muito tempo e dinheiro.

6.6. Avalie como a tecnologia impacta a sua vida:

- Você usa tecnologia como maneira de escape ou para evitar o mundo real?
- A sua vida gira em torno da Internet, jogos eletrônicos, Facebook, etc.?
- Há áreas importantes da sua vida que estão a ser negligenciadas por causa da tecnologia como família, amigos, cultos da igreja, etc.?

Se respondeu afirmativo para uma dessas, considere o preço que você está a pagar. Será que vale a pena perder horas e horas e negligenciar os que você ama? Há mudanças Deus quer que você faça quanto ao seu uso da tecnologia?

Fazer Boas Escolhas - Lição 7

É fácil sermos parte da cultura e nem pensarmos que podemos ser influenciados pela mídia. 1 Coríntios 10:12 diz: “Portanto, aquele que pensa que está de pé é melhor ter cuidado para não cair.” Mesmo como crentes, não devemos pensar que estamos além da influência da mídia. Enquanto terminamos estes estudos da mídia, vamos considerar uns pontos finais.

Perguntas Úteis para Considerar

Viver numa cultura onde a mídia muitas vezes ultrapassa os limites, vamos considerar estas perguntas:

- 7.1.** Como parecem nossas escolhas no entretenimento ou diversão? Encontramos diversão em participar em coisas que glorificam coisas mundanas e pecado ou coisas que glorificam a Deus?
- 7.2.** O que estamos a suportar com as nossas escolhas? Estamos a gastar tempo ou dinheiro em coisas que encorajam atividades pecaminosas ou coisas justas?
- 7.3.** Onde direcionamos o nosso foco? A música que ouvimos, os filmes que assistimos, a internet que usamos, etc. põem o nosso foco no mundo ou em Cristo?
- 7.4.** Como Deus está sempre presente connosco, o que acha que ele pensa sobre o mídia que observamos ou escutamos?
- 7.5.** Mesmo que a mídia está a impactar a nossa cultura não significa que também tem que nos impactar. Estar “dentro” da cultura, não é igual a “fazer parte” dela. (João 15.19)

Fazer Boas Escolhas

1 Tessalonicenses 5:21-22 nos avisa: “Examinem tudo, fiquem com o que é bom e evitem todo tipo de mal.” Se prestarmos atenção a este versículo, ao invés de sermos influenciados pela mídia, nós podemos influenciar os outros por Cristo. Quando decidirmos quais tipos de mídia vamos receber ou usar nas nossas vidas, que reconheçamos a importância da decisão.

Popularidade - Lição 8

Será que a popularidade é tão boa quanto parece?

A popularidade parece uma coisa ótima. Ser amado e admirado pelas pessoas parece uma coisa tão desejável. Será que a popularidade realmente deve ser um dos alvos da nossa vida? O que a Bíblia diz sobre este assunto?

8.1. O que aconteça quando ansiamos pela popularidade?

8.1.1. 1 Samuel 18:7-9

8.1.2. Atos 12:1-4

8.1.3. João 12:42-43

8.2. Afinal aonde deve estar o nosso foco? Leia Gálatas 1:10

8.3. Qual é a verdade sobre a popularidade e a vida cristã? Leia Atos 4:18-20

8.4. Faz a comparação entre Marcos 11:9-10 e Marcos 15:12-13. Qual foi a diferença na reação dos judeus entre a entrada triunfal no domingo e na próxima sexta-feira?

O Que Farei?

O alvo de ficar popular não é a coisa para a qual nós, como crentes, devemos viver. A interminável procura de ganhar o amor das pessoas não é o que Deus nos chamou para fazer. Devemos antes focalizar a nossa atenção em agradar a Deus com as nossas vidas.

Será que a popularidade ou a fama é pecado? Não. Vimos na pergunta anterior em Marcos que Jesus foi popular. Se ao vivermos para Deus e Ele nos permitir alcançar a popularidade, que assim seja. A nossa popularidade pode ser usada para resplandecer a sua glória. (Tiago 4:4, Mateus 5:16) Mas se nunca alcançamos a popularidade do mundo, então não há perda. Enquanto agradecemos a Deus com as nossas vidas, o que

importa mais? (Mateus 6:33) Que vivamos duma maneira que chama a atenção das pessoas a Jesus, e não simplesmente a nós.

A Nossa Chamada Celestial - Lição 9

O nosso mundo apresenta muitas oportunidades e desafios para os seguidores de Jesus Cristo. Nessas próximas lições, vamos examinar alguns princípios da Bíblia que devemos guardar no coração enquanto caminhamos neste mundo. Ao começar, considere estas verdades bíblicas sobre a vida que Deus nos deu.

Reconhecer a Nossa Chamada Celestial

Como crentes em Cristo, nós constituímos a igreja. A palavra “igreja” significa um grupo de indivíduos que foi chamado. Os seguidores de Cristo foram chamados e redimidos pelo próprio Deus (Efésios 1:4-6) e tem uma chamada celestial (Filipenses 3:14). As suas vidas devem trazer glória a Deus. (Efésios 3:21 e 5:27) Estamos cá na terra, não para viver por nós mesmos, mas para a glória e honra do nosso Criador!

9.1. Como esta chamada dá significado às nossas vidas?

Entender o Nosso Lugar no Mundo

Jesus disse aos seus seguidores: “Todavia vocês não são do mundo, mas eu os escolhi...” (João 15:19). Leia João 17:14-16.

Através da fé em Cristo, nossa cidadania (e portanto nossa identidade) é com a família de Deus. (Efésios 2:19) Já não somos identificados com o mundo. Ainda vivemos cá, mas somos peregrinos. (1 Pedro 2:11).

9.2. Como esta ideia de ser peregrinos deve impactar a maneira em que vivemos?

Não estamos aqui para misturarmos com as coisas do mundo, portanto o nosso propósito nos dá uma chamada celestial. Não devemos fazer tudo igual aos outros do mundo, por que a nossa identidade nos distingue! Como crentes as vidas que vivemos devem ser diferentes!

Ficar Firme - Lição 10

Um dos obstáculos mais difíceis que enfrentamos como cristãos é a pressão constante por nos conformar às maneiras do mundo. Como estas pressões impactam você?

Ir num Sentido Diferente

10.1. Num mundo focalizado em satisfazer a si mesmo, qual é a nossa chamada em Efésios 5:8?

Nossa chamada de resplandecer a luz na escuridão demonstra a diferença dramática que deve ser na vida dum crente.

10.2. A luz e a escuridão não se misturam. Se a luz entra num quarto escuro o que vai ganhar, a luz ou a escuridão?

A vida do crente não deve ser igual à vida mundana. Leia Efésios 2:1-10 e 4:17-24. A questão suprema que devemos fazer quanto a direção das nossas próprias vidas é: qual é a nossa paixão?

A nossa paixão vai liderar as decisões que tomamos. Ceder à pressão dos amigos e a sociedade, e livremente fazendo o necessário para sermos parte deles mostra que a nossa paixão pelo mundo é maior do que a nossa paixão por Cristo. É como a luz e a escuridão; estas duas paixões não podem coexistir. Leia 1 João 2:15.

10.3. Leia Mateus 6:24. O que diz sobre a nossa paixão por Deus?

Manter-nos Firmes nos Tempos Difíceis

A nossa paixão por Deus significa que temos que fazer escolhas para viver uma vida direcionada a ele! Neste mundo onde viver para Deus nem sempre é considerado uma escolha popular, temos que estar preparados a ficarmos firmes quando surge oposição.

Determine no seu coração a viver para Cristo e mantenha o seu compromisso para Ele. (Josué 24:15). Estabeleça-se diante dos outros como um líder que mostra um exemplo para os outros, não um simples seguidor que cede às pressões dos outros. (I Tim. 4:12). Prepare-se para cada dia (Efésios 6:11). Olhe para Cristo para ter força e sabedoria de fazer boas decisões.

Como um crente, você tem que determinar por si mesmo a impactar os outros com a sua vida cristã, se não os outros vão impactar você!

As Dúvidas - Lição 11

A dúvida pode ser o resultado de questões legítimas que temos sobre a nossa fé. Hoje, vamos ver como Deus responde as nossas dúvidas. Será que Deus se zanga conosco? Ou é possível que Deus possa usar a nossa dúvida para o bem?

Como Deus Olha Àqueles que Têm Dúvidas

11.1. Leia João 20:24-28. Qual era a dúvida de Tomás?

11.2. Quando Jesus respondeu, qual foi a sua atitude?

11.3. Jesus entendeu a base da dúvida de Tomás. Qual era?

Deus não se zanga com a nossa dúvida. Mas sim, ele deseja dar-nos as respostas para que sejamos mais fortes na nossa fé.

Será que a Dúvida Pode Ser Uma Coisa Boa?

Quando pensamos sobre o assunto de dúvidas, muitas vezes pensamos da confusão e incerteza que essas nos trazem. A Bíblia diz que podemos levar as nossas questões a Deus e Ele as tornará em algo bom.

11.4. Leia Lucas 11:9-13. O que isto fala sobre pedir ou buscar?

11.5. Qual confiança o versículo 13 nos dá em apresentar nossos pedidos e questões?

11.6. Leia Tiago 1:5-6 e considere estas perguntas. Qual é o lado negativo de duvidar?

11.7. Qual é o lado positivo das dúvidas nesta passagem?

Quando a dúvida se infiltrar, temos que estar disponíveis a procurar a verdade. E quando Deus nos revela a resposta, encontraremos confiança na verdade dele e a nossa fé torna-se mais firme.

Enfrentar as Dúvidas - Lição 12

Esta é a conclusão das lições sobre a dúvida, portanto hoje vamos considerar como superar as dúvidas que temos, e também como ajudar aqueles ao nosso redor que possam ter as suas próprias dúvidas.

Enfrentando as Nossas Próprias Dúvidas

Primeiro lembre-se do que já falámos: Deus conhece as suas questões. Salmo 147:5 diz: “é impossível medir o seu entendimento”. Como Ele já sabe tudo, mesmo o que passa por sua mente, seja honesto com Ele. Ter perguntas não significa que você é pessoa má. Deus é paciente e quer ajudar você.

Tomando isso na mente, quais são outras maneiras de lidar com dúvida?

12.1. Leia João 20:31, 1 João 5:13, Colossenses 1:9. Quais são os avisos para nós?

Procure as respostas que Deus já nos deu na sua palavra. Focalize nas coisas que você já entende (nas coisas que Deus está a ensinar você) em vez de sempre pensar nas dúvidas.

12.2. Leia Provérbios 3:5-6, Provérbios 14:12-13. Quais são os avisos?

Rodeie-se com cristãos que possam encorajar você. Fale com eles, faça-lhes perguntas, e aprenda deles o que Deus já lhes ensinou.

Ajudar os Outros que Têm Dúvidas

Deus pode nos usar a ajudar alguém que está a lutar com a dúvida. Como devemos relacionar com alguém que tem dúvidas? Descubra o que devemos ter em mente:

12.3. Judas versículo 22

12.4. Romanos 14:1

12.5. 1 Tessalonicenses 5:14

12.6. 2 Coríntios 1:4

Em muitas maneiras, a vida cristã é uma caminhada em que a nossa fé é fortalecida diariamente. Que busquemos a verdade, asseguremos as respostas que Deus nos deu, e desenvolvamos uma fé em que possamos viver confiante e corajosamente para Jesus Cristo!

A Origem de Sexo - Lição 13

Parece que o amor é um tópico que capta a atenção de pessoas mais que qualquer outro assunto. Os filmes, a música, as publicidades, os livros são cheios de amor, beleza, intimidade e romance.

13.1. Pense numa publicidade na sua cidade. Em que maneira essa mostra o amor para tentar nos persuadir de usar o produto promovido?

A Criação de Deus

Leia sobre a criação da humanidade em Gênesis 1:26-28 e 2:21-25.

13.2. Foi só Adão que foi feito na imagem de Deus ou Eva também?

Deus criou os dois na sua imagem. Como sabemos? Primeiro Deus criou o homem a imagem dEle (v. 27) e depois usou uma parte do homem para fazer a mulher, portanto ela também tem a imagem de Deus (2:21). A criação dos dois na imagem dele também é confirmada em 1:26 quando Deus disse: “Façamos homem a nossa imagem...Dominem eles” sobre os animais e em 1:27 quando disse: “a imagem de Deus o criou; homem e mulher os criou”.

Depois de eles serem criados, Deus abençoou-os e disse “sejam férteis”, portanto o sexo foi criado por Deus também. A Bíblia diz que no relacionamento físico o casal torna um. (2:24) Adão e Eva foram unidos por Deus e a sua atividade sexual foi parte da criação de Deus! Deus criou-os para se relacionar sem vergonha. (2:25)

Além de procriação, quais são outras razões Deus criou o sexo?

13.3. Gênesis 2:24-25

13.4. Cântico dos Cânticos 2:3-5

13.5. Cântico dos Cânticos 3:1

Deus também criou o estado de casamento para representar algo. Leia 2 Cor 11:2.

13.6. A Igreja é a noiva. Quem é o noivo?

O Dom do Sexo

A palavra “sexo” não é uma palavra suja. O desejo sexual não é o nosso inimigo. Deus nos criou assim para que termos um relacionamento único e satisfatório com o nosso cônjuge.

13.7. O que Hebreus 13:4 fala sobre o casamento e o leito conjugal?

Veja isso nessas palavras: “deve ser” indica que temos uma responsabilidade. “Conservado” indica que algo está num bom estado e deve ser mantido assim. E qual é este bom estado? “Puro”.

13.8. Depois de dizer que o leito conjugal é puro, a seguir diz: “Deus julgará os imorais e os adúlteros”. Como podemos interpretar o plano de Deus para o relacionamento sexual?

Esta é a única vez na Bíblia em que o sexo é chamado “puro”. Isto nos indica que qualquer relacionamento sexual fora de casamento é impuro ou imoral diante de Deus. É por isso que a Bíblia usa a palavra “imoralidade sexual”. Não indica todas as maneiras de imoralidade porque todas fora de casamento entre um homem e uma mulher são imorais diante de Deus.

Leia Efésios 5:3-6. A Palavra de Deus é rigorosa. Não só diz que devemos conservar o relacionamento sexual para o casamento, mas fala de nossa maneira de falar.

13.9. Qual é o mandato em v. 4?

Como você esta semana pode encorajar e respeitar um casal na sua comunidade?

Como pode refletir a imagem de Cristo nas suas conversas com o sexo oposto?

A Distorção de Sexo - Lição 14

Na lição anterior olhámos no bonito desenho e propósito do sexo. No entanto, na nossa cultura de hoje, a sexualidade é bem diferente do que Deus intencionou. Sexo pré-nupcial (antes de casamento), pornografia, prostituição, adultério, etc. representam uma grande distorção do plano de Deus.

A Distorção do Sexo pela Humanidade

Leia Romanos 1:18-32 que explique o declínio moral na área da sexualidade.

14.1. Onde começa o pecado (v. 21)?

14.2. O que fez a humanidade com o plano de Deus para sexo (v. 18, 22, 25)

14.3. Quem é o alvo de adoração em pecado sexual?

O pecado sexual não é nada menos que a humanidade a fazer o que ela quer (ser egoísta), sem tomar em conta o que Deus diz. Tristemente, os efeitos de pecado sexual são trágicos: gravidez de adolescentes menores, abortos, casas sem pai, doenças sexuais, vício sexual, violação, etc. Mesmo depois de casamento, as consequências podem resultar em mágoa, ciúmes, perda de confiança, e dificuldade em ter intimidade profunda com o seu cônjuge.

Um Chamada Maior

Temos ouvido de histórias com efeitos trágicos por causa do pecado sexual. Talvez você já experimentou isso na família. A verdade é que Deus não deseja que experimentemos este tipo de dor. Por isso, Deus nos chamou a pureza, como esta é a solução para tais problemas. (Ef. 4:17-21).

É fácil aceitar que estas tragédias só afeitam os outros, não a nós. Temos que vigiar contra essas mentiras (Num. 32:23; Gal. 6:7), tanto quanto o pecado. A chave de pureza sexual é levar a sério nossa chamada.

Paixão e Amor - Lição 15

O que é paixão? “É sentimento intenso que possui a capacidade de alterar o comportamento, o pensamento etc.”. Muitas vezes paixão envolve entusiasmo ou emoções intensas que dura por um curto prazo.

O que é amor? “É sentimento de afeto que faz com que uma pessoa queira estar com outra, protegendo, cuidando e conservando sua companhia.”²

Assim podemos ver pela própria definição de cada palavra que a paixão é uma coisa mais egoísta. É para nosso próprio prazer enquanto o amor é um sentimento que nos faz pensar no bem do outro.

15.1. Segundo João 15:13, qual é o amor máximo?

Um bom teste de pensar se você sente-se amor verdadeiro para alguém: você seria disposto a se sacrificar pela outra pessoa?

Leia 1 Coríntios 13:4-10

15.2. Quais são 8 coisas que o amor não é?

15.3. Tente ilustrar a maneira em que essas 8 descrevem paixão e não amor.

15.4. A seguir, o que é amor verdadeiro? (Veja v. 4, 7, 8)

15.5. Estude essas 7 palavras que descrevem amor verdadeiro. Faça um contraste com a pessoa que tem verdadeiro amor e aquela que só sente paixão.

² (<https://www.dicio.com.br/paixao/>)

1 João 4:18. O amor verdadeiro não traz medo. Não tem medo de ser atormentado, nem abusado. Se você está a sentir medo no seu relacionamento, isto não vem de amor.

15.6. Versículo 13 diz que o amor é maior do que a fé e a esperança. Tem visto um exemplo disso? Compartilhe.

15.7. Dá exemplos como alguém pode expressar na vida diária essas qualidades de verdadeiro amor no tempo de namoro ou quando casado.

A Pureza Sexual - Lição 16

Para manter a pureza sexual, precisa um esforço intencional da nossa parte. Na nossa lição de hoje, vamos considerar algumas ideais práticas de manter-nos puro num mundo de tentação.

Seguir O Guião de Deus para o Sexo

A pureza sexual começa com o desejo de honrar a Deus por ver o sexo da forma como ele o vê e seguir as diretrizes dele sobre este.

16.1. Leia 1 Tessalonicenses 4:3-8. Em que maneiras devemos ser diferentes do mundo?

16.2. Se não aceitamos controlar-nos desta forma o que estamos a fazer (v. 8)

Seguirmos estas diretrizes leva mais do que um simples desejo de manter-nos puro; precisa um compromisso genuíno de vivermos uma vida pura!

Um Plano para Sucesso

Só ter um compromisso para pureza não elimina a tentação. Assim para ter sucesso nisso, considere estas dicas:

- ✓ Ser honesto com Deus sobre suas lutas. Fale com Deus. Ele percebe a luta. Ter um tempo devocional todos os dias é essencial para passar momentos significativos com Deus e manter o seu foco nele (Colossenses 2:6-15)
- ✓ Estabeleça critérios particulares. Por exemplo:
 - Use juízo em coisas que medita ou olha. [Pense: Se Deus proíbe sexo fora de casamento, ele gosta se assistirmos isso na televisão?]
 - Use juízo na escolha da roupa ou na escolha da pessoa com quem quer passear. [Pense: 2 Cor 6:14: Não se ponha em jugo desigual com descrentes. Assim deve namorar um crente com descrente?]
 - Restrinja o uso da internet e conversas com estranhos “online”. (Pense: Mateus 5:28, Jó 31:1)
 - Evite tentação de qualquer custo. Não passe tempo com alguém do sexo oposto (além do cônjuge) num sítio fechado ou clandestino
 - Confie num amigo. Encontre alguém do mesmo sexo que é maduro espiritualmente e prestar contas um ao outro. (Eclesiastes 4:9-10; Tiago 5:16)
 - Determine no seu coração para se manter puro. A pureza é uma escolha. Faça a escolha de ser um líder nesta área, não um simples seguidor. (Gal 5:16,17)

Decida nos seus próprios critérios com a ajuda de Deus.

As Doenças Sexuais - Lição 17

Já falámos muito sobre o plano de Deus sobre sexo. Hoje vamos falar de doenças sexuais. Muitas vezes quando a conversa é sobre Doenças de Transmissão Sexual (DTS) as pessoas pensam de HIV ou SIDA. Mas provavelmente você sabe muitas coisas sobre estas duas através dos programas do governo e das escolas. Então hoje vamos olhar outros tipos de DTS.

“A Organização Mundial da Saúde (OMS) acredita que, todos os dias, mais de 1 milhão de pessoas no mundo adquirem uma doença sexualmente transmissível (DTS). Algumas dessas infeções afetam a fertilidade, enquanto outras provocam complicações ainda mais graves. Por isso, há inúmeras razões para evitar que esses visitantes indesejados acabem se instalando no nosso corpo.”³

Esta organização projeta que até 2025 50% dos adolescentes e jovens terão uma DTS.⁴ Isto é, num grupo de jovens a metade deles terá uma DTS.

17.1. “Um milhão de pessoas apanham uma DTS cada dia”. O que você pensa sobre essa estatística e como pode impactar a sua vida?

O Instituto Nacional de Saúde confirma que há 20 DTS hoje em dia.⁵ São transmitidas por uma pessoa já contaminada para outra. São transmitidas pelas vias genital, anal e oral onde os micróbios se reproduzem facilmente. Algumas pessoas acham que o simples uso de preservativo vai proteger a eles contra todas estas doenças, mas isso não é verdade. Por quê? Algumas pessoas não usam corretamente; uns preservativos podem ter furinhos que são defeitos da fábrica, e umas DTS como Herpes e HPV - as DTS mais comuns - são transmitidas pela pele, ao redor deste (preservativo).

³ (Wilson)

⁴ (World Health Organization)

⁵ (National Institute of Health)

As mulheres têm maior possibilidade de contrair DTS por causa do seu sistema interna, mas os homens também apanham.

Há pessoas que dizem que quando você sabe que contraiu uma DTS, você tem responsabilidade de informar os outros namorados dos últimos anos para eles também fazerem exame e receberem tratamento.

17.2. Leia as palavras de Jesus em Mateus 7:12. Como isto pode aplicar neste caso?

Mesmo quando alguém já é casado, o cônjuge deve receber informação da doença do outro para também fazer exame. Se não falar nada e o outro continuar doente, a pessoa provavelmente será novamente infetada.

Quais são os sintomas mais comuns?

- Corrimento sujo ou anormal do órgão sexual, especialmente com mau cheiro
- Queimaduras ao urinar
- Feridas, especialmente na boca ou nos membros sexuais
- Uma dor contínua no baixo ventre da mulher

Algumas DTS são muito graves. Clamídia, por exemplo, causa infertilidade (esterilidade) em milhares de mulheres e homens. Depois de tratamento do médico, muitos podem conseguir ter filhos mas outros não.

Outras DTS não têm cura. Basta contrair uma delas, você terá a doença a vida inteira. Herpes dá feridas e furúnculos nos órgãos genitais e na boca e garganta. As mulheres podem passar esta doença para o filho durante o parto e podem prejudicar a saúde dele. Por isso, quando os médicos saberem da doença, podem aconselhar parto cesariano para proteger a saúde do bebê.

HPV é outra doença. Esta tem 40 variações. Tem medicamento de manutenção, mas não existe a cura. Causa verrugas e pode mais tarde

resultar em cancro. HPV é a doença mais comum de todas essas 20 DTS. ⁶

Muitas destas DTS não têm sintomas. Assim a pessoa não perde a saúde, é simplesmente uma portadora (que passa a doença para os outros.) Se não tiver sintomas, a única maneira de saber é pedir exame numa clínica.

O grupo mais infetado com DTS e que tem o maior risco de apanhá-las é os homossexuais. Por exemplo, em 2016, 89% dos casos de doença sexual SÍfilo estava neste grupo. ⁷

Os riscos fora de casamento monógamo dum homem e uma mulher são físicos, emocionais, e espirituais. Hoje só falámos dos físicos. A única maneira de prevenção garantida é para um homem virgem casar-se com uma menina virgem e eles ficarem fiéis a vida toda. Mas olhe, mesmo se você já não é virgem e ainda solteiro, pode escolher por si hoje não dormir com mais ninguém até o dia do casamento para não correr mais risco de ficar doente.

Deus chama-nos de viver a vida de santidade, de viver a vida que imita as qualidades dele (Ef 5:1) como fidelidade, amor, respeito, coragem, sacrifício. Provérbios 5:21 diz: “O Senhor vê os caminhos do homem e examina os seus passos.”

Considere: quando o Senhor examine os seus passos, ele está feliz onde você anda; ele fica feliz da maneira que você passa o seu tempo?

⁶ (Pam Stenzel)

⁷ (Centers for Disease Control)

Outros Riscos - Lição 18

Falámos dos riscos físicos de sexo fora do casamento monógamo. Hoje vamos considerar os riscos emocionais.

18.1. Leia Mateus 5:27-28. Jesus sempre nos desafia para viver vidas bem diferentes do mundo. Em que maneira Jesus está a aumentar o sentido de adultério?

18.2. Como isto aplica ao ver pornografia (fotos ou vídeos de pessoas nus ou a fazer atos sexuais)?

As estatísticas mostram que pelo menos 33% dos jovens costumam ver pornografia regularmente.⁸ Já falámos que Deus criou o ato sexual. Num relacionamento monógamo, o prazer, relaxamento e intimidade aumentam a ligação entre os dois.

Os médicos dizem que quando alguém faz hábito de olhar às imagens pornográficas, as hormonas aumentam e facilmente esse hábito torna-se em vício, igual aos vícios de drogas ou álcool.⁹ Vícios logo controlam os desejos ou o comportamento duma pessoa.

Depois de algum tempo a olhar pornografia, alguns homens ou mulheres perdem o desejo ou a própria habilidade de fazer sexo com outra pessoa. As imagens dominam tanto na mente que a experiência real com outro já não se satisfaz.

Também pode torcer o visto do homem e mulher na mente da pessoa se assiste imagens de dor ou de humilhação. O viciado pode começar a pensar que a dor ou a humilhação são coisas normais num relacionamento.

Quando alguém tem muitas experiências sexuais torna-se mais difícil para ele ser fiel a uma pessoa em casamento pelo resto da vida. Também

⁸ (Focus on the Family)

⁹ (Focus on the Family)

quando alguém ver muita pornografia, torna-se mais difícil de ser íntimo com o cônjuge.

Você sabe que hoje ainda existe escravidão? As Nações Unidas dizem que há quase 5 milhões de crianças e adultos no mundo escravas na indústria de pornografia e prostituição profissional.¹⁰ E quando muitas pessoas frequentem esses *sites* na internet ou comprem uns DVDs, os donos fazem contas e vejam que o mercado é grande, portanto, eles capturam mais crianças e adultos para produzirem ainda mais matéria. Imagine se alguém da sua família fosse escravizado a produzir aqueles. Pense nisso: cada uma dessas pessoas escravizadas é família de alguém - irmã, filha, filho, mãe. E por cima, cada uma dessas foi criado por Deus e ele as ama e sente-se pena que alguém usaria a sua livre vontade de maltratar uma das criações dele.

Pornografia é grande engano de Satanás. O apóstolo Paul disse que o grande mistério de casamento é que isso é um símbolo de união entre Cristo e a igreja. (Ef 5:32 e 2 Cor 11:2) Cristo é o noivo e a igreja é a noiva. A fidelidade dum casal cristão física e mentalmente é uma reflexão ou imagem do carinho que Cristo tem pelo crente.

O que podemos fazer para manter a nossa pureza diante de Deus? Aqui são algumas dicas.

1. Veja lá no seu computador ou telefone onde existem configurações de privacidade. Mesmo pode abrir Google ou Microsoft Edge e clique à direita para o menu. Em baixo clique nas “configurações” e depois clique nos “configurações avançadas” e clique na botão “block pop-up” ou seja bloqueiar as janelas de publicidades
2. Procure outra pessoa com que possa falar abertamente sobre suas tentações
3. Procure outra pessoa e serem responsáveis um ao outro, permitindo que podem ver os eletrônicos a qualquer hora.

¹⁰ (United Nations)

4. Participe em grupos de orações e ore que se tenham coragem e a ajuda do Espírito Santo para manter-se puros.
5. Tenha cuidado de usar a internet em lugares solitários porque isso aumenta as tentações.
6. Lembre-se que Jesus está sempre ao nosso lado. Ele também vê o que nós vemos. Como Ele se sentaria com o seu comportamento?

Pecados sexuais não são piores de outros pecados e Deus promete de perdoar qualquer pecado que confessamos a ele. (1 João 1:9). (Mas é verdade que alguns tem um vício nesta área e devem falar com um conselheiro ou psicólogo se não consegue dominar sozinho.)

Leia Salmo 139:5-16.

18.3. Davi sabia que Deus conhecia tudo sobre ele e “tal conhecimento é maravilhoso demais”. Se você pensar que Deus o conhece completamente, com nada escondido, como se sente?

18.4. Quando tentamos fazer coisas às escondidas, o que diz versículos 11 e 12?

Em versículo 14 confirma que você foi feito numa maneira maravilhosa. Foi criado por Deus da maneira como é. A sua personalidade não era um erro.

Sabe que Deus tem um livro escrito sobre a sua vida (v.16)? Ele já sabe os seus talentos, os desejos, as fraquezas e as escolhas que você fez e vai fazer. Você vale tanto que ele mandou Jesus para morrer por si na cruz. (João 3:16) Ele quer ser o seu amigo e ajudar em todo momento - não para condenar e envergonhar, mas para o amar e ter amizade consigo. Receba o amor e a ajuda dele.

Leia 1 Coríntios 10:13 e veja o encorajamento que nos dá.

As Bebidas - Lição 19

Provérbios 20:1 diz: “O vinho torna a pessoa arrogante, e as bebidas fortes provocam brigas; quem bebe demais não é sábio”. Você tem visto ou ouvido duma situação em que a bebida provocou problemas?

Conselhos Bíblicos

Nos tempos antigos não havia tanta variedade de bebidas como hoje em dia, portanto a Bíblia só fala de vinho ou de bebida fermentada. Vamos ver o que a Bíblia diz sobre as bebidas.

Em primeiro lugar notamos que havia algumas pessoas na Bíblia como Sansão e João Batista que foram chamados para uma tarefa especial para Deus e eles foram proibidos a tomar qualquer bebida fermentada por toda a vida. (Juízes 13:14, Lucas 1:15)

19.1. Leia Provérbios 23:29-35. Quais são as razões aqui de não ser atraídos por vinho?

19.2. Leia Efésios 5:18. Em vez de ficar bêbado, devemos fazer o quê?

Em 1 Timóteo 3:8 o apóstolo Paulo avisou que os diáconos (ou líderes) na igreja não devem ser amigos de vinho. Em 1 Timóteo 5:23 Paulo disse a Timóteo que ele deve tomar um pouco de vinho por seu problema de estômago. Então, como podemos entender estes versículos? Vamos olhar um pouco na história da igreja evangélica.

A Igreja Combate as Problemas da Sociedade

Durante o século 19 existiam 3 grandes problemas sociais nas culturas europeias: a prática de escravidão, o mau tratamento das mulheres, e muita embriaguez.

Alguns crentes decidiram que já não podiam se manter calados diante desses grandes problemas. Sabiam que Deus os chamou para evangelizar e para ajudar os pobres e necessitados. Em 1843 uns crentes na América separaram-se da Igreja Metodista Episcopal para forma uma nova igreja, a Metodista Wesleyana, com o desejo de lutar contra esses problemas sociais. Vamos ver o que eles pensavam sobre o nosso assunto de bebida.

No século 19 muitas pessoas na sociedade eram pobres e viviam em péssimas condições nas cidades. Esses crentes viram que algumas pessoas gastavam seu salário em bebidas e portanto eram pobres. Outras perderam emprego por serem alcoólatras tornando a família ainda mais pobre.

19.3. Por que algumas pessoas hoje bebem em excesso?

19.4. Quais são alguns perigos de alguém trabalhar enquanto está bêbado?

Além de embriaguez, os crentes reconheciam que mulheres nesta época não tinham direitos legais na sociedade e quase não existia emprego para elas. Algumas mulheres testemunharam que foram abusadas pelos maridos bêbados. Outras sofreram violação ou roubos por homens bêbados.

19.5. Em Moçambique, existem crimes ou problemas sociais provocados ou piorados por causa de bebidas?

Aqueles crentes consideravam estas 3 ideias da Bíblia:

(1) Devemos ter domínio próprio, ou seja autocontrole. (Leia Gálatas 5:23) Quando alguém bebe, existe um ponto em que a pessoa perde autocontrole?

19.6. Qual é a importância do cristão manter domínio próprio?

(2) Mesmo alguém deixar de ser alcoólico, não existe cura física, só a ajuda do Senhor e dos amigos para não cair nas bebidas de novo. Aqueles cristãos viram que quando os que eram ex-alcoólicos associavam com outros que bebiam de vez em quando, alguns caíram de novo nas bebidas.

Leia 1 Coríntios 10:23-24, 32-33. Note que não eram as palavras de Paulo que “Tudo é permitido”. Ele estava a citar as palavras que outras pessoas andavam a dizer.

19.7. Como estes versículos nos ajudam a pensar sobre o nosso comportamento como cristão?

(3) Finalmente a comunidade metodista wesleyana pensava: “se eu gastar o meu dinheiro nas bebidas, uma coisa não-essencial, terei menos dinheiro para contribuir à igreja e aos pobres, uma coisa essencial”.

19.8. Em que maneira as bebidas não são essenciais?

Então a decisão baseada nessas 3 ideias bíblicas foi que não devemos tomar bebidas. Várias igrejas evangélicas hoje em dia pedem os seus membros de não beber bebidas fermentadas.

Uma consideração final - quando alguém dizer os votos de membrasia, deve lembrar o que a Bíblia diz em Deuteronômio 23:23: “Faça tudo para cumprir o que os seus lábios prometeram, pois com a sua própria boca você fez, espontaneamente, o seu voto ao Senhor, o seu Deus”.

Guardar o Seu Caminho - Lição 20

Leia Salmo 119:2, 9-16

A juventude é tempo de decisões: educação, carreira, casamento. Essas decisões também influenciam à nossa vida nas áreas de saúde, estado emocional, atitudes, relacionamentos e até o nosso destino espiritual. Em cada vida, algumas decisões terão sucesso e outras não.

20.1. Versículo 9 apresenta-nos uma pergunta. O que é?

20.2. Vimos que o jovem deve “guardar puro o seu caminho”. Como guardar segundo esses versículos?

20.3. O que significa a palavra “puro”?

20.4. Em quais maneiras você pode procurar Deus com todo o coração?

20.5. Quais são maneiras de guardar a palavra de Deus no nosso coração?

20.6. Quando conhecemos a Deus, queremos louvar a ele. Em que maneiras você costuma agradecer a Deus?

“Ensina-me os teus decretos”. (v. 12) Uma maneira em que Deus nos ensina hoje é quando meditamos num versículo. Use o seu versículo de memória semanal ou outro versículo que conhece e pense sobre ele num tempinho silencioso ou várias vezes durante o seu dia ou semana. Pede a Deus para revelar a você como entender ou como viver a verdade naquele versículo.

20.7. O que diz Josué 1:8 sobre a maneira de meditar e um propósito de fazê-la?

Versículo 15 diz: “darei atenção as suas veredas”. Se olharmos mais a frente em outros versículos podemos ver uns resultados de andar fielmente no caminho de Deus. Quais são?

20.8. Salmo 119:2

20.9. Salmo 119:6

20.10. Salmo 119:24

20.11. Salmo 119:28

20.12. Salmo 119:45

20.13. Salmo 119:98,99

Há jovens que pensam se eles seguem a Deus, vão perder muita felicidade e divertimento na vida. Mas pense nisso: Deus é o seu criador. O criador sabe como a criação funciona e como a criação será bem-sucedida.

Medite esta semana em Provérbios 3:5,6. Aonde na sua vida você precisa confiar mais no Senhor. Aonde está a depender na sua força, não a força dele? Há uma parte na sua vida onde você não está a reconhecer ou aceitar a presença dele?

Bibliografia

Colson, C. and Pearcey, N. *O Cristão na Cultura de Hoje*. 1ª ed. . Rio de Janeiro: CPAD, 2006. 287.

Centers for Disease Control.

<https://www.cdc.gov/nchhstp/newsroom/docs/factsheets/STD-Trends-508.pdf>. 09 de 2017. 26 de 12 de 2017.

—. <https://www.cdc.gov/std/life-stages-populations/msm.htm>. 2017. 26 de 12 de 2017.

Focus on the Family.

[http://media.focusonthefamily.com/fotf/pdf/channels/social-issues/16-fotf-0010-](http://media.focusonthefamily.com/fotf/pdf/channels/social-issues/16-fotf-0010-542322_spc3_thriving_values_pornography_addiction_kit_disk_online.pdf#_ga=2.89434523.100067243.1514368305-1249784160.1512212694)

[542322_spc3_thriving_values_pornography_addiction_kit_disk_online.pdf#_ga=2.89434523.100067243.1514368305-1249784160.1512212694](http://media.focusonthefamily.com/fotf/pdf/channels/social-issues/16-fotf-0010-542322_spc3_thriving_values_pornography_addiction_kit_disk_online.pdf#_ga=2.89434523.100067243.1514368305-1249784160.1512212694). 2016. 27 de 12 de 2017.

<https://www.dicio.com.br/paixao/>. 2009. 26 de 12 de 2017.

National Institute of Health.

["https://www.nichd.nih.gov/health/topics/stds/conditioninfo/Pages/types.aspx."](https://www.nichd.nih.gov/health/topics/stds/conditioninfo/Pages/types.aspx) 2014. *National Institute of Health*. Document. 7 de 12 de 2017.

Sex, Dating, and Relating. Dir. Mark Gungor Pam Stenzel. 2009.

United Nations. www.un.org/en/events/slaveryabolitionday/. 2017. 27 de 12 de 2017.

Wilson, Niki.

www.bbc.com/portuguese/noticias/2015/10/151028_vert_earth_beneficios_dst_ml. 28 de 10 de 2015. 26 de 12 de 2017.

World Health Organization.

["http://www.who.int/reproductivehealth/topics/rtis/en/"](http://www.who.int/reproductivehealth/topics/rtis/en/) s.d. *World Health Organization*. Document. 6 de 12 de 2017.

